

**80803 München**

**Frau  
Dr.med.Regine Scherer – Renner  
Kaiserplatz 11**

Psychosomatische Grundversorgung – Anmeldung

## TEIL 2

### **Freitag**

- 15.30 Begrüßung  
16.00 - 17.30 Abgrenzung psychosomatischer Erkrankungen  
von Neurosen und Psychosen  
17.30 - 18.00 Pause  
18.00 - 19.45 Fortsetzung des Themas mit Einüben verbaler  
Interventionen

### **Samstag**

- 09.00 - 11.00 Fortsetzung des Themas mit Entwicklung von  
Interventionsstrategien  
11.00 - 11.15 Pause  
11.15 - 13.00 Theoretische Zusammenhänge zwischen  
Krankheitsentstehung  
und Familien- / Paardynamik  
13.00 - 14.00 Mittagspause  
14.00 - 15.30 Der Einfluss von Gruppen und gesellschaftlichen  
Prozessen auf das Krankheitsgeschehen  
15.30 - 15.45 Pause  
15.45 - 18.00 Fortsetzung des Themas an Hand von  
Fallbeispielen der Teilnehmer  
- Einüben verbaler Interventionen

### **Sonntag**

- 09.00 - 11.00 Einüben verbaler Interventionen an Hand von  
Fallbeispielen der Teilnehmer  
  
11.00 - 11.15 Pause  
11.15 - 13.00 Psychosomatische Krankheitsmodelle  
- Historischer Überblick  
13.00 - 14.00 Mittagspause  
14.00 - 15.45 Die wichtigsten Psychotherapieverfahren  
- Indikation, Differentialindikation -  
- Einleitung von Fachpsychotherapie in der Praxis  
15.45 - 16.00 Pause  
16.00 - 17.30 Fortsetzen des Themas mit Einüben der  
Gesprächsführung zur Einleitung einer  
Fachpsychotherapie  
- Motivation des Patienten  
17.30 - 18.00 Reflexion und Diskussion zum Abschluss des  
Kurses

#### Leitung:

**Adriane Heldrich-Juchheim**, FÄ f. Psychotherapeutische Medizin, Lehranalytikerin  
und Balintgruppenleiterin (BLÄK-DAGG)

**Dr. med. Regine Scherer-Renner**, FA f. Psychotherapeutische Medizin,  
Lehranalytikerin und Balintgruppenleiterin (BLÄK-DAGG)

Die Kursleiterinnen sind von BLÄK und KBV anerkannt zur Vermittlung der  
gesamten Weiterbildungsinhalte in Psychosomatischer Grundversorgung.

#### Seminarort:

Praxis Dr. R.Scherer-Renner, Kaiserplatz 11, 80803 München

#### Auskunft und Anmeldung:

**A.Heldrich-Juchheim**, Kufsteinerstr. 2, 81679 München

Tel. (089) 28 40 99 (privat: (089) 98 10 91 00) Fax (089) 98 10 91 01

Dr. R. Scherer - Renner, Kaiserplatz 11, 80803 München

Tel. (089) 33 88 98 Fax (089) 34 47 54

# Psychosomatische Grundversorgung

## -Basisqualifikation -

### Theorie

### Verbale Intervention

### Balintgruppe

Im Zentrum der Psychosomatischen Grundversorgung steht das Erkennen und Verstehen des kranken Menschen in seiner seelischen, körperlichen und psychosozialen Gesamtheit.

Angestrebtes Ziel ist die möglichst frühzeitige und effektive differential – diagnostische Abklärung komplexer Krankheitsbilder und die Anwendung einer ganzheitlichen Therapie, die sich an der aktuellen Krankheitssituation orientiert.

Hierzu benötigt der Arzt nicht nur organmedizinisches Wissen und Erfahrung, sondern in hohem Maße die Fähigkeit zur aktiven Gestaltung einer vertrauensvollen A-P-Beziehung, sowie Kenntnisse in psychosomatischer Krankheitslehre, patientenzentrierter Gesprächsführung, verbaler bzw. übender Basistherapie, Indikationsstellung und Einleitung von Fachpsychotherapie.

Der Kurs von insgesamt 50 Stunden findet an zwei Wochenenden, von Freitag nachmittag bis Sonntag abend, statt. Er beinhaltet die - für Maßnahmen der Psychosomatischen Grundversorgung nach den EBM-Leistungsinhalten der Nummern 35100 und 35110 - erforderlichen 20 Std. Theorie und 30 Std. verbale Intervention. Zusätzlich zum Kurs besteht die Möglichkeit an einer kontinuierlichen Balintgruppe über mindestens ein halbes Jahr teilzunehmen.

Das theoretische Fundament wird schrittweise aufgebaut. Die Vertiefung erfolgt - in Anlehnung an das Düsseldorfer-Schulungsmodell (W. Tress u.a., 1997) - von Anfang an integrativ im Wechsel von Theorievermittlung mit Übungen zur Beziehungsdagnostik und verbaler Intervention. Im Zentrum der gemeinsamen Arbeit stehen konkrete Fallbeispiele der Teilnehmer, die auch in Rollenspielen dargestellt werden können. Ergänzend dazu werden Videoaufnahmen gezeigt und besprochen.

Die Integration der verschiedenen Bausteine soll ein lebendiges, an der konkreten Praxis orientiertes Lernen ermöglichen und die Grundlage für die erfolgreiche Umsetzung in der täglichen Arbeit bilden. Es ist sicherlich sinnvoll und hilfreich, die im Kurs vermittelten Inhalte und Erfahrungen in einer kontinuierlichen Balintgruppe weiterzuführen.

Literaturempfehlung:

W. Tress, Psychosomatische Grundversorgung, 2.Aufl. -Stuttgart, New York- Schattauer, 1997  
M. Wirsching, Psychosomatische Medizin, - München - Beck, 1996

TEIL 1

**Freitag**

15.30  
16.00 - 17.30  
17.30 - 18.00  
18.00 - 19.45

Begrüßung  
Einführung in die Theorie der A-P-Beziehung  
Pause  
Der Erstkontakt mit Patienten  
- Darstellung an Hand von Beispielen mit Einüben verbaler Interventionen

**Samstag**

09.00 - 11.00  
  
11.00 - 11.15  
11.15 - 13.00  
13.00 - 14.00  
14.00 - 16.00

Übung der Gesprächsführung im Rollenspiel  
Pause  
Fortsetzung der Übung in Gesprächsführung  
Mittagspause  
Wesentliche Aspekte aus Psychosomatik und allgemeiner Neurosenlehre  
- Historischer Überblick der Theoriemodelle - Pause

16.00 - 16.15  
16.15 - 18.00

Fortsetzung des Themas-, Grundsätzliche Beziehungsprobleme im Umgang mit Patienten und Entwicklung von Konfliktstrategien - an Hand von Fallbeispielen der Teilnehmer

**Sonntag**

09.00 - 11.00  
  
11.00 - 11,15  
11.15 - 13.00  
  
13.00 - 14.00  
14.00 - 15.45  
  
15.45 - 16.00  
16.00 - 17.30  
  
17.30 - 18.00

Theorie wichtiger Krankheitsbilder aus der speziellen Psychosomatik und der speziellen Neurosenlehre  
Pause  
Fortsetzung des Themas  
Umgang mit Beziehungsproblemen und Einüben verbaler Interventionen - an Hand von Fallbeispielen der Teilnehmer  
Mittagspause -  
Kurze Einführung in schwierig erlebte Krankheitsbilder  
- z.B.: Sucht, Suizidalität, Sexualstörungen - mit Einüben verbaler Interventionen  
Pause  
Fortsetzung des Themas an Hand von Fallbeispielen der Teilnehmer mit Einüben verbaler Interventionen  
Reflexion und Diskussion zum Abschluss des ersten Kursteils



**Anmeldung**

Termine:

Teil 1 .....  
Teil 2 .....  
Beginn: Freitag 15:30  
Ende: Sonntag 18:00

Name:.....  
Geb. Datum:.....  
PLZ/ Ort:.....  
Telefon privat:.....  
Fax:.....

Vorname:.....  
Fachrichtung:.....  
Strasse:.....  
Telefon dienstlich:.....  
..... Datum/ Unterschrift

Seminarort:

Praxis  
Dr. med. R. Scherer-Renner  
Kaiserplatz 11  
80803 München  
Bankverbindung:  
Dr. med. R. Scherer-Renner  
Hypo Vereinsbank  
IBAN: DE0770020706470313526  
BIC: HYVEDE3333

Die Anmeldung gilt als verbindlich nach Zusendung eines Verrechnungsschecks in Höhe der Kursgebühr bis zum.....

Eine gesonderte Bestätigung Ihrer Anmeldung erfolgt nicht

Gebühr für Teil 1 und Teil 2  
€ 680,-